

圣和报

2010年12月10日(星期五) 第7期 总第53期

南京圣和投资集团主办

www.sanhome.com sanhome@sanhome.com



江苏省科技厅朱克江厅长一行来我公司调研



【本报讯】11月23日下午，江苏省科技厅厅长朱克江、副巡视员薛小平、社发处副调研员、从兴忠博士等一行4人莅临公司新港基地调研企业技术创新工作。王勇董事长、戚良猛副总经理、张仑副总经理热情接待了省科技厅领导。

王勇董事长对朱厅长一行领导来我公司指导工作表示热烈欢迎和衷心感谢，他向朱厅长重点汇报了公司十一五成果、十二五规划以及科技成果转化专项资金项目情况。朱厅长对公司快速发展的喜人成绩表示赞赏，对建设原料药生产基地、建设圣和总部和研究大楼、建设符合国家GAP的中药种植基地等十二五规划若干项目表示赞许，同时勉励公司应充分抓住企

业拥有的多项自主知识产权和自有品牌的优势，在转型发展中，掌握发展主动权，赢得发展新机遇，开拓发展新空间。朱厅长要求企业要加快研发创新和营销创新，不断加大科技研发投入，快速扩大国家一类创新药左奥硝唑氯化钠注射液产品的市场推广，增强企业创新产品的自主营销能力，靠市场实现药品价值。朱厅长还对我公司在美国成立研发机构这一举措表示赞许，希望企业尽快将药品打入国际市场。

朱厅长对企业的发展战略、重点项目等做了详细的了解，并给予指导。

王总表示，创新引导发展的理念和朱厅长对企业发展战略、发展规划的剖析，不仅让我们学到很多知识，也为企业快速发展指明道路，同时也让我们看到了领导们实实在在为企业的发展出谋划策的真心，诚心诚意为公司的发展保驾护航的热情，让我们圣和人感到无比的温暖。圣和药业的发展壮大以及目前取得的成绩离不开各级领导的关心和支持，我们一定再接再厉，不断依靠科技力量，不断创新，实现企业跨越式的发展。

(集团总经办)

王勇董事长再获南京市“光彩事业之星”称号

【本报讯】12月6日，中共南京市委统战部、南京市工商联和南京市光彩事业促进会联合召开光彩事业促进会三届三次理事会暨“光彩惠民感恩行动”推介会。市委常委、统战部长钱继红出席会议并讲话。

此次会议表彰了56位在光彩事业中做出贡献的非公有制经济人士。身为市工商联副主席、“光彩事业促进会”副会长的王勇董事长在主席台就座，并作为颁奖嘉宾为获奖人士颁奖，同时，王总也荣膺了南京市第四届“光彩事业之星”，这是王勇董事长第三次获此殊荣。王勇董事长始终坚持企业发展的同时不忘社会责任，全力支持社会公益事业，在实现了企业经济效益的同时，充分实现了企业的社会价值，积极投身公益慈善

事业，承担社会责任，已累积向“南京光彩事业基金”、“扶贫助学”、“希望工程”、“非典”、“苏北连水扶贫”、“支援四川灾区抗震救灾”等公益事业的捐款物达5000余万元，在光彩事业中做出突出贡献。会上还开展了“光彩惠民感恩”活动，引导非公有制经济人士积极参与结对联系“老革命、老党员、老模范”，引导非公有制经济人士积极投身社会主义新农村建设，承担社会责任，促进和谐社会建设。

近两年来，在市委、市政府的正确领导下，在全市各级统战部、工商联和光彩事业促进会的组织推动下，广大非公有制经济人士以党的十七大和十七届五中全会精

神为指导，深入贯彻落实科学发展观，围绕市委、市政府中心工作、积极承担社会责任，自觉投身光彩事业，先后有600多名非公有制经济人士在项目投资、资源开发、公益资助、就业安置、抗震救灾、社会主义新农村建设和“一区两县”全面达小康等方面做出积极贡献。

会议最后，钱继红部长表示，“光彩事业之星”是最值得珍视的一个荣誉，希望非公有制经济人士自觉担负起扶贫济困、共同富裕的历史使命，希望受表彰的企业家珍惜荣誉，再接再厉，为促进南京经济和社会发展、构建和谐南京做出新的更大的贡献。

(集团总经办)

王勇董事长参加省百优志愿服务项目成果汇报会

【本报讯】12月3日，由共青团江苏省委、江苏省志愿者协会主办、中国药科大学团委承办，南京圣和投资集团赞助的江苏省首批百优志愿服务项目成果汇报暨第

二批重点项目立项答辩会在南京药科大学报告厅举行。团省委书记练月琴同志出席会议并讲话。会议由团省委副书记、省志愿者协会常务副会长沈海斌主

持，中国药科大学领导、省百优志愿服务重点项目代表单位负责人、第二批志愿服务重点项目申报单位负责人以及各高校志愿者、项目评审专家、媒体记者等约400人参加

我公司荣获“江苏省优秀民营企业”称号

【本报讯】在10月23日召开的全省民营经济工作会议上，中共江苏省委、江苏省人民政府隆重表彰了100家优秀民营企业和20位杰出民营企业家，我公司荣获“江苏省优秀民营企业”称号。

近几年来，我公司在转型发展、创新发展、跨越发展中取得了骄人的业绩，科技投入不断加大，

在企业管理、新药创新、社会贡献等方面取得了较好的成绩，本公司获此殊荣既是对企业整体发展水平的肯定，也是对企业成长的鞭策。我们将以此为起点为，继续坚持走“三个发展”之路，以高科技促企业发展，为企业做大做强而努力奋斗！

(集团总经办)

左奥产业化项目获省科技成果转化专项资金立项

【本报讯】日前，江苏省科技厅、南京市科学技术委员会及南京经济技术开发区经发局与南京圣和药业有限公司共同签订了“江苏省科技成果转化专项资金项目”国家一类创新药左奥硝唑及其氯化钠注射液的研发及产业化合同，合同中明确了本公司承担该项目的各项任务、考核目标和指标、经费预算及项目资助金额等。该项目的立项，充分说明本项目的实施基础、项目技术的先进性，项目的实施必将产生较好经济效益和社会效益。

左奥硝唑及其氯化钠注射液为我公司独立研制的国家一类新药，于2009年8月13日获得国家食品药品监督管理局新药证书及生产批件，已获得国家发明专利5项，国际专利2项，并获得“2009年中

国十大处方药重磅新品”。该项目已启动美国FDA的申报工作，该产品有望成为具有国际专利保护，最早进入欧美市场的中国化学制剂药。

该项目立项后我们将严格按照“江苏省科技成果转化专项资金项目合同书”内容为指引，认真做好各项任务，切实保障该项目的顺利实施。

南京圣和药业有限公司在2004年曾承担首批“江苏省科技成果转化专项资金项目”，并已顺利验收。再次承担该项目为本公司在攻克核心技术、促进科技成果转化、培养企业创新人才队伍、增强企业自主创新能力等方面提供了强有力的支撑。

(集团总经办)



了此次会议。我公司王勇董事长应邀出席大会并做主题演讲，马晓萍同志以中国青年志愿者协会会员身份，作为此次项目评审专家参加会议。

会上，王勇董事长以“企业的社会责任与中国传统文化”为题，阐

述了企业与社会的关系。他通过一则留校求职的故事向大家表达了智慧永远不能填补道德的空白道理。同时，他呼吁，基本道德缺失给中国带来很大的伤痛，我们应该从遵守最基本的道德规范开始：诚实守信、遵纪守法、平等待人等等，将中国传统文化的仁义礼智信落到实处。

据悉，省百优志愿服务项目是团省委为了进一步推进志愿服务事业，弘扬志愿服务精神，在全省志愿服务活动中挑选出首批100个优秀志愿服务项目进行扶持。我公司全程赞助了此次活动，希望能够帮助基层志愿者加强组织实施能力，推动基层志愿服务活动的开展，让志愿服务惠及千家万户。

(集团总经办)

中国药科大学国际医药商学院第六届“圣和药业杯”研究生论坛暨博士沙龙成功举行



【本报讯】11月27日至28日，由我公司协办的中国药科大学国际医药商学院第六届“圣和药业杯”研究生论坛暨博士沙龙在药科大学江宁校区和玄武门校区成功举行。

中国药科大学校长吴晓明、副校长张效联、商学院院长邵蓉、党委书记张琪、教师、博士生、硕士生代表、来自各高校的论文获奖者近400人参加了论坛。圣和药业董事长王勇先生不仅是作为企业代表，更是作为中国药科大学商学院社会与管理药学专业优秀博士生参加了此次活动，并为论坛开幕做了精彩致辞。圣和药业副总经理沈莲君先生出席活动，医贸公司的经理也到场学习交流。

27日研究生论坛的主题为“新医改下的基本药物制度的实施与完善”，围绕国家药物政策、基本药物制度的推行现状、基本药物的内涵及其定义的诠释、基本药物的招标采购及价格形成机制、基本药物制度与合理用药、基本药物制度下的中国医药工业战略的选择等方面展开交流。中国药科大学国际

医药商学院商务实验室主任常峰副教授、国药控股股份有限公司首席行业研究员王宏志先生、国家发改委药品评审中心主任卢凤霞女士、北京市卫生局局长方来英先生、中国药学会医药政策研究中心执行主任宋瑞霖先生就各自视角为大家呈现了精彩纷呈的学术报告。论坛征文一等奖获得者进行了大会交流。

晚上，中国药科大学吴晓明校长作为博士生导师，和参会专家、领导欢聚在博士生晚宴上，王勇先生与吴校长再续师生情缘。

28日，国际医药商学院博士沙龙的主题是：基本药物的若干问题探讨。科技处处长、博士生导师黄文龙教授、国际医药商学院院长邵蓉教授、党委书记张琪、20余名博士参加了此次活动。围绕基本药物制度，从基本药物制度的框架、遴选原则与方法、合理用药、定价制度、支付机制以及补偿机制等方面，大家展开了自由的交流和热烈的讨论，不时碰撞出智慧的火花。王勇先生也在沙龙中发表了自己对基本药物政策精彩独到的见解。在对学术问题研讨的同时，也增进了师生之间、同学之间的情感交流。

论坛的成功举办为我公司提供了展示与交流的机会。与行业管理部门、学术团体以及其他医药企业面对面沟通，为我们提供了最新的医药体制改革和行业动态，加深了我们对政策的理解，也引发了我们对医药企业社会责任的深度思考。

(医贸公司 夏蓉)

华南事业部第二季度会议总结



【本报讯】8月的广州骄阳似火，华南事业部第二季度会议仍然于8月24日如期在广州桃花江大酒店举行。华南事业部全体人员参加了本次季度会议，医贸公司总经理沈莲君先生也在百忙之中抽出时间出席了本次会议。会议还邀请到市场部总监董国平先生、产品部经理郑莹女士进行一天的产品培训。

8月24日上午，会议正式开始，会议由华南事业部总经理廖淑英主持。首先，沈总分析和总结了当前医药市场发展的趋势，为我们未来的发展指明方向和道路。随后，董国平总监与大家分享了时间管理、压力管理的技巧，解决了部分同事在销售过程中产生的疑惑，让大家带着饱满的情绪投入到今后的工作。下午郑莹经理进行消癌平的相关知识的培训。她不仅对产品知识做了深度的讲解，还进一步讲述如何进行市场分析和寻找有效客户，从而更好的达到完成销售预期增长目标。

8月25日上午，全体代表参加了由事业部学术专员组织的优诺安的产品知识培训和日常工作要求培训，并在最后进行了产品知识考试。经过培训和考试，事业部各位销售人员加深了对公司产品优诺安的理解，为后续工作的开展打下了坚实的基础。下午各个地区主管对上半年的工作进行了总结汇报。

最后华南事业部廖淑英总经理对各个地区的情况进行了总结，并对优秀地区和优秀代表进行了奖励。廖淑英总经理在总结中提出下半年的工作目标、工作重点以及2011年的华南事业部的目标：

一、集中精力

各个地区主管应该明确工作重点，将医院开发列为所有工作的重中之重。各位同事应发掘自身的潜力加快重点目标医院的开发力度，务必将医院开发落到实处。

二、集中资源

各个地区主管和代表合理配置资源，集中人力、物力对重点科室和客户进行维护，争取在上季度销售额基础上完成业绩的大幅度提升。

三、集中思想

优诺安的销售工作即将开展，众所周知，优诺安作为公司未来的明星产品，公司销售策略侧重学术推广，所以事业部所有的同事应该加强团队意识的培养，加深对事业部团队文化的理解。充分利用整个团队资源达成个人销售业绩。

四、2011年目标

明年，华南事业部将围绕销售业绩的持续走高、医院网络的不断完善、优秀团队的着力打造、自身价值的快速增长等多方面目标开展工作，争取事业部的业绩有大幅提升。

最后，廖总用自己制作的团队幻灯片鼓励大家再接再厉，争取在三、四季度销售完成会议制定的目标。同时，做好明年预算，保持重点产品的销量增长，推进新产品的学术推广，让事业部的发展更上一个台阶！

(医贸公司 王振海)

王勇董事长应邀参加中国药科大学校友大讲堂活动

【本报讯】11月16日，正值中国药科大学74周年校庆之际，我公司王勇董事长应中国药科大学校团委、校友大讲堂活动的邀请，赴药大江宁校区进行了题为“成长 成才 成功”的演讲。校团委于广琼书记、黄艳同志出席了演讲会。

王勇董事长在演讲中介绍了自己求学、工作、创业的三部曲，他从求学话题切入，以幽默坦诚的语言介绍了自己如何以高分被药大录取的经历，赢得了学生们热烈的反响和一阵又一阵掌声。他用自己的求学经历告诉大家：“人生不是你选择哪条路就会是哪条路，但既然已经走在路上，就要认认真真的走下去”。

当谈起在中国药科大学度过的美好时光时，王勇董事长觉得学生时代与同学的友情对

他以后的生活和工作影响深远。正是在药大，他学会了如何对待时间以及人生的取舍。他说：“勤奋和努力会在不知不觉中改变你的命运”。

演讲最后一个环节是王勇董事长与现场学生进行互动。一位同学询问大学期间应该培养什么样的能力，王勇董事长重点回答了这个问题，他觉得大学期间首先培养的应该是与人交往的能力，优良的人际交往能力将有助于你未来的事业发展。

最后，中国药科大学的学生代表向王勇董事长献花表达了谢意，感谢王勇董事长多年来一直对母校建设的人文关怀和经济支持。王勇董事长表示，引水不忘思源，今后将一如继往的为母校做贡献，以更优异的成绩为母校争光！

(集团总经理)

培训改变思想，管理产生力量

——记圣和药业地区经理管理技能培训

【本报讯】10月18日-19日，医贸公司在南京举办了地区经理管理技能培训班，来自各办事处的23位地区经理参加了学习。本次培训采取了与以往不同的模式，没有考试，而是重视实际问题分析及所学内容的具体运用，并且在课后留有作业。

17日晚，经理们刚一到便收到了培训的第一份作业：各自写出目前地区管理过程中的困境。所谓的管理困境包括业务员的管理、培养，内部会议的组织与实施，与上级总经理的沟通等等，总之是有关“内部人员之间问题处理的难点”。经理们拿到题目后不假思索，立即思考起来，并写在培训用大白纸上。第二天培训伊始，经理们便各自上台与大家探讨目前管理中的困境，并在讨论后将白张贴在培训会会场后方的墙上，以便互相借鉴、深入分析。

在随后的培训中，董总将各位经理们在管理中的困境做了分类，并针对不同类型的问题做了深入分析。在第二天的培训中，大家根据前一天所学内容，就如何管理不同类型的下属各抒己见，讨论十分热烈。并且还写下各自的的心得（详细内容请参见《圣和营销》第二期内容）。

19日下午，董总邀请百安居培训经理孙老师为大家做了团队建设方面的培训。孙老师通过各种拓展游戏，寓教于乐，深入浅出，使大家对团队建设有了重新认识。例如通过“通天塔”游戏告诉大家，作为一个团队，首先必须目标明确，在任务过程中要做到及时沟通，及时反馈，发现问题就要排除障碍。确保队员都明确各自角色，以及各角色对全队的的重要性，大家齐心协力才能保证目标的顺利完成。

两天的培训在欢笑声中顺利结束，大家不仅收获了管理的技能，更重要的是进一步坚定了对未来销售工作的信心。

让我们一起为取得更辉煌的销售业绩而努力奋斗！

(医贸公司 彭展)



抗癌明星世博游活动举办成功



【本报讯】10月25日，在世博人数突破7000万之际，世博园迎来了一批特殊的参观者——“康爱家园”的抗癌明星。“康爱明星世博游”活动由上海抗癌防癌事业基金会主办，我公司独家赞助。

上午，上海抗癌防癌事业基金会、上海市疾病预防控制中心、上海长征医院肿瘤学科的专家、我公司上海事业部潘红总经理和抗癌明星开展了“以人为本 开创未来”的专题座谈会，就如何让肿瘤患者找回真正的自我展开讨论。下午，大家陪伴这些自信、乐观的抗癌

明星共同参观了世博园区，体验精彩世博，感受美好的未来生活。

受邀参观世博盛会的癌症患者们展示了他们战胜疾病的决心和信念，表达了对生命的珍惜与爱护，对未来的渴望与追求。他们表示：病友间的尊重与鼓励，家人的关爱与支持，医护人员的努力与照顾，都为他们带来了生命希望，癌症虽然夺走了健康，却使他们多了坚强，更加珍惜生活中的点滴，希望通过世博行这样的焦点活动将他们的信念传达给更多和癌症抗争着的人们。

活动结束后，上海事业部总经理潘红表示，抗癌明星们的坚韧和乐观令人钦佩，作为医药行业中的一员，圣和人将一如既往，战斗在抗癌事业的第一线，用更好的产品、更好的服务为提高肿瘤患者的生存质量、延长生存周期尽自己的一份力量。

(医贸公司 胡晓晶)

集团公司举办“人文山水 圣和之游”主题摄影作品展暨集团第二届摄影比赛

编者按：为加强企业文化建设，丰富员工文化生活，弘扬摄影艺术，给摄影爱好者提供一个展示、交流、学习的平台。集团公司组织了以“人文山水 圣和之游”为主题的摄影比赛活动。此次活动得到了集团各部门和子公司的大力支持，共收集参赛作品77幅，有效选票149张。其中，研究院预先在本单位开展了摄影比赛评选活动，调动了群众积极性，保证了参赛作品的质量。

此次参赛作品主要结合集团年度旅游活动，以展示九华山、太平湖、杭州、绍兴、婺源、绩溪、西递、宏村等地的风光景色及文化环境为内容，现根据比赛通知规则，将获奖名单及作品公布如下：



一等奖 碧水灵石
集团采购部 孔玲玲



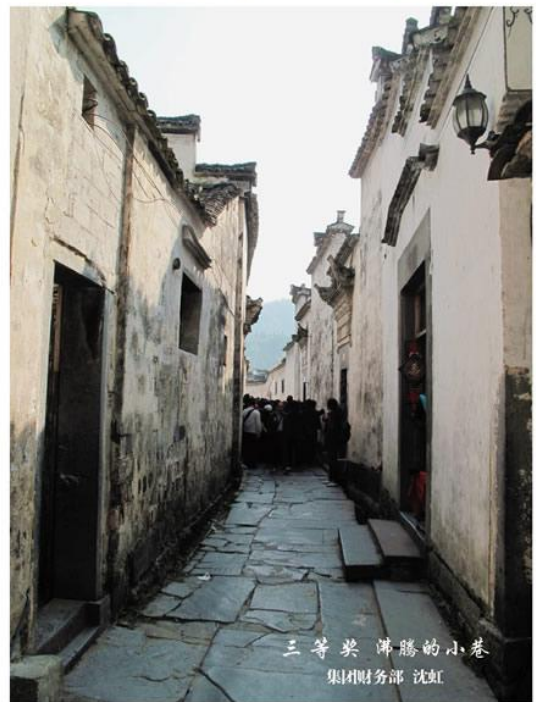
三等奖 静相
医药公司 沈虹



二等奖 静
药业公司 高玉洁



二等奖 在指尖
药业公司 曹月清



三等奖 沸腾的小巷
集团财务部 沈虹



三等奖 美境宏村
研究院 纪剑峰



有时自己会静静思考，到底什么是珍惜？怎样才能真正做到珍惜？

这两个字，总是出现在自己的视线里，响在自己的耳畔。自己对自己说，要珍惜；对朋友说，要珍惜；朋友对自己说，会珍惜。可是，我们所做的，是否真的是从珍惜的出发点而做？所做一切是否真的是在心底为所拥有的一切而付诸行动？

对珍惜的理解，我有自己的感触。我会将这两个字分开理解，再合为一体。“珍”，是将所有视为珍宝；生命，亲情，爱情，友情，我所生存的社会，我所接触面对的人与事。“惜”，自是好好对待把握，在

第一时间里，用最合适的言行、思想、行为来对待。用一颗乐观的心态，去面对一切。用一颗平和的心态，去面对一切。用一颗真挚单纯的心，去面对一切。

我的生命、健康，是一切的基础。没有健康的生活，就不会更好的去做任何事情。珍惜健康，善待自己，好好地爱护健康的身体，这是很简单的事情。规律的生活，乐观的心态，会让我呈现阳光活力。

亲情，是生命中做重要的组成部分。为花白了头发的双亲，活泼可爱的侄女，默默关怀我的哥嫂，远在千里之外的家乡亲人，对于他们，只有

用更炽热的情去回报。在父母身边，好好对待相处的每一秒，让他们笑颜如花，心情愉悦。也许，不需要我做什么惊天动地的大事，只是微小的事情，就会使他们感到我的爱。为妈妈花白的头发焗油，在温水中轻揉她日益花白的头发，细细地抹上焗油膏，陪着她坐在那里聊天，等着电热时间的结束。为爸爸精心挑选衣物，搭配好，让他穿上后寻回年轻时的影子。一块简洁的手表，是我送给他的生日礼物，他必是天天戴着，也许就像我时时刻刻在他身边一样。可爱的侄女，身着我为她买的衣裙，在朋友面前炫耀姑姑的礼物。哥嫂虽然不善言谈，却也会感谢我的礼物。我在付出，也在回报。就是这样均衡，让我的亲情如此丰盛感人。

爱情，是生活中另一片亮丽的阳光。为所爱的人，用自己的心默默为他做着事情。不需要过多言语的交流，两颗相爱的心，会在对视中互相读懂，默契是无形的桥梁，一个眼神，一个动作就可领会对方的意图。

二人世界里，轻轻在他的书桌前放上一杯刚泡好的香茶，为他做可口的饭菜，让衣柜里的衣物整洁清爽，一目了然。让房间明亮整洁，散发淡淡清香。会在他出行时，轻轻挽住他的手臂，相依相偎。也会十指相扣，用指尖传递彼此的爱，不时在对视时，送上一个柔柔的微笑。浓情蜜意，暗暗涌动着。同样，也会收到温柔一吻，也会听到心底欢喜的话语，也会靠在他温暖的怀抱里，静静聆听心跳的声音。把握好我们的每一秒，让简单的表达里，流淌浓稠的爱情。彼此在对方的生命中，镌刻上在心底无数次呼唤的名字，三生三世，也不会消磨。

朋友的情谊，是条清澈不断的泉水，潺潺流动，滋润我的心田。都是淡然之人，所以相处方式也是如此吧。一年一次的相聚，诉说一年的酸甜苦辣。与她们一起哭，一起笑，一起醉，一起用歌声宣泄，一起用沉默祭奠曾经失去的岁月。没有日日相聚，只有淡淡的问候。没有贵重礼物

相赠，却会在任何外出的时候，从千里之外带回小精致的礼物。都是我们所喜爱的，都是她们明了的。友情，就是这样，在相互的拥抱中，在彼此会意的笑容中绽开，如一朵不会凋谢的花，散发的清香充溢着我们漫长的生命旅程。

善待所有的一切事情，不管是幸福的，抑或是让自己心酸痛心碎心醉的。不要去憎恨，伤害过你的事，才让我们更加坚强。不要去埋怨，充满荆棘的生活，才会磨练我们的意志。用一颗感恩的心，去感谢给我们爱的光芒的人与事吧，是他们让我们感受到彼此的美好。善待我们的每一秒时间吧，因为时间是无情的，也许这一秒我们还沉浸在浓浓的情谊里品尝友情的香甜，也许这一秒我们还沐浴在温暖的爱的阳光里，全身心沉浸在亲情的温情中。而下一秒，却不知，我们是否还会继续，还会继续……

且行且珍惜。
(药业公司 陈忠芳)

大脚丫 大胸怀

都说，脚大能办事，手大好管事，心大能藏事。身处这个多变的时代，要想超凡脱俗，宠辱不惊，或许我们改变不了环境，但是我们可以改变自己，培养一个平和而积极的心态，以智者的眼光审视万物。

一个人有什么样的心态就有什么样的人生。脚大，我们能走遍千山万水，饱览世间万物；手大，我们能只手为他人办实事、办好事，为他人撑起一片蓝天；心大，我们能善纳万物，拥有一颗宽容的心，以善念对待身边的每一个人。心态，控制着一个人的思想和行为，决定着一个人的视野和成就。

在自然规律面前，人是渺小的。人与人之间不存在绝对的优越。所以，无论何时何地，我们都不认为自己高人一等或低下卑微。每个人来到世上，都有其自身的意义价值。1997年，日本超市巨头“八百伴”的总裁和田一夫，面对破产的巨大打击，他没有服输，仍微笑着面对生活，继续寻找生活的出口。当时他已是72岁的老人。后来他在网络方面有了不小的成就。当别人问他如何能有如此大的毅力时，他笑着说：“我失去的只是亿万资产，我的生命犹存。我能够再次找回生活的光明，是因为失败了，我也能笑着面对”。拥有如此的心态，我们不得不感慨至深。面对困境，倘若我们最先想到的是放弃，这样我们就辜负了上天赐予我们的天赋。我们每个人都有面对困难不屈不挠的天赋。恰恰和田一夫做到了，他用自己的努力证明了他驾驭自己天赋的能力：奋斗一生，拼搏一生，无悔一世。

毕业后工作的第一年，社会对我来说都很陌生，而我又是一个急性子，值得庆幸的

是，我遇到了这一生对我最好的师傅。她事事都教我，提醒我，像妈妈一样在我身边一直关心着我。关于人生以及处世心态，我从她身上学到了很多，心胸开阔，一切云淡风轻。

我记得《菜根谭》里有这么一句话：宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。智者的世界，着实令人向往。与世无争，却活的坦然。大千世界，难以预料的事很多。或喜或悲。但真正做到以贤者自居，泰然处世，并不是一件容易的事。即使如此，我们也不能轻言放弃。

自古文人都追求人生三境界：昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路；衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴；众里寻它千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。文人的境界，对现实生活中的我们来说，确实是遥不可及。但凡追求，毕竟是我们思想上的提升，灵魂上的超越。太多的现实，我们不得不从中寻找最真实的自己。“看山是山，看水是水；看山不是山，看水不是水；看山还是山，看水还是水”，从原始思想上的超凡脱俗再回到本质，只是一个转变的过程而已。最真实的自我永远都在自己的世界里。所以，只要相信：一个好的心态+一个大的胸怀+一个无限的舞台=成功。我们没有理由怀疑自己的能力！

大脚丫，大胸怀。沙滩上的赤足者记下了我们奋斗的艰辛；海水的苦涩漂洗了我们的青春岁月。很多时候，我们不经意的举动，都有可能成为他人的感动。做一个大脚丫的拓荒者，诚心善待每一件事，世界会因你而变得精彩！

(药业公司 王倩)

许多人期待着身边有个懂我的人，盼望着知己的出现。那么，怎样才算是知己呢？每个人在内心深处对于知己的定义不尽相同，但有一点相同就是知己都是知道、了解自己内心的朋友。

知己是相互尊重、相互爱慕、相互欣赏的，同时，又能够相互理解、相互包容、相互关爱的，而且必须要有相互交流和沟通。如果没有交流和沟通，彼此间的体会和感悟就没有相应的反馈。而失去了交流的理解也就可能成为不理解，没有交流的关爱，也就不可能做到真正的关爱。

曾经我也有一个知己：我和她分享我的快乐，倾诉我的委屈，在我伤心的时候，她安慰我；在我孤独的时候，她陪伴我；在我无助的时候，她帮助我；在我失意的时候，她给我信心；在我失望的时候，她给我希望。我对她可以没有任何保留，有时不需要多说什么，只需一个眼神，一个动作，她就知道我心里想什么。她总是会支持我，鼓励我。正因为这样，我们之间没有秘密，她可以包容我的缺点，我也可以理解她的倔强。

快乐的时光总是过得很快，那一天她悄悄地走了。我知道她有她的苦衷。我理解她，虽然我很伤心，但我也不会怪她！

万两黄金容易得，知己一个最难求！有她这样一个知己，我们心灵上相通，精神上相依相偎，情感上相知相惜，虽然她走了，但我知足了，因为有你，我才有美好的回忆！

(药业公司 庄铭月)



菊

文/王浩

蟹肥菊黄
金秋好时光

菊，临风而立
披晨露，迎寒霜
浅吟低唱
傲然绽放

那金灿灿的
如一个个小小的太阳
神圣端庄

那洁白洁白的
如鹅羽轻飞
令人神往

那粉红色彩的
如欢乐的蝶
缥缈如仙
盈袖扑暗香

我倾注你的骄傲
要尽情为你歌唱

试问那位
在东篱下踽踽的老人
你何以扶藜面南山而望
让追随者穿过时空的指尖
触摸你的“虚室绝尘想”

人淡如菊
把君子的清闲与气度
淡定在心灵交融的地方

秋意浓

秋风秋雨

花叶飘落

花开花落

烙在了心里

早已

早早在那红红的枫叶里

早早在那凉爽的雨丝里

早早在那累累的果实里

早早在那飘扬的落叶里

秋意

却诠释着涅槃

萧瑟

给大地披上外衣

细雨

随着淅淅沥沥，绵绵不绝的

润湿了游子思念的心房

眼泪掉落地

浇灌了干渴的禾田

洗湿了游子思念的心房

秋风

跑在秋风的身后

像是在倾诉一腔柔肠

却期待着重生

将万物改头换面

调零

伴着凄凄切切，呼号愤怒的

风声

