

圣和报

2009年8月10日 (星期一) 第4期 总第44期

南京圣和投资集团主办

www.sanhome.com sanhome@sanhome.com

我公司获市级“青年文明号”及“光彩之星”光荣称号



全国政协陈宗兴副主席莅临我公司视察



【本报讯】2009年6月22日上午，全国政协副主席、农工党中央常务副主席陈宗兴在国家发改委综合处处长王一军、海关加贸司保税处处长覃更及农工党中央、江苏省有关部门领导的陪同下来我公司新港厂区视察和调研。

王勇董事长在新港厂区热情接待了陈宗兴副主席一行，王总向陈宗兴副主席作了题为《坚持科学发展观，用不断创新推动企业持续发展》的专题汇报，介绍了圣和药业的发展情况，重点汇报了公司在科技创新、新药研发方面开展的工作和取得的成绩，以及公司的发展战略和奋斗目标。汇报结束后，与会会员纷纷发言，预祝圣和药业这支年轻的团队今后取得更大的成绩。

陈宗兴副主席对我公司取得的成绩给予了高度赞扬和充分

肯定，勉励圣和药业要充分利用自身行业特点，争取更大更好的发展。王勇董事长感谢陈宗兴副主席在百忙之中莅临圣和视察，表示会再接再厉，取得更大成绩。

会后，陈宗兴副主席与王勇董事长及我公司与会会员合影留念。(集团总经办)



王总陪同陈宗兴副主席参观公司研究院

【本报讯】2009年8月3日下午，南京市私营个体协会在华山饭店召开常务理事会议暨表彰大会，市私营个体协会主席、常务理事及会员代表200余人参加了会议，南京市工商行政管理局单兆彭副局长，共青团南京市委员会副书记王伟出席了会议。会上，我公司被授予“青年文明号”及“光彩之星”等奖牌。

市私营个体协会王海峰处长代表协会在会上作了上半年工作总结及下半年主要工作安排的工作报告，报告全面总结了市私营个体协会上半年金融危机的背景下紧紧围绕全市“保增长、促转型”工作主线在全市私营个体经济领域开展的各项工作及取得的成绩，同时围绕服务全市私营企业、个体工商户及强

化市私营个体协会自身建设规划了下半年工作计划，提振了与会人员的信心。

会上，宣读了由市工商局、共青团市委、市私营个体协会联合授予的私营个体系统市级“青年文明号”、“光彩之星”的表彰决定，表彰在“青年文明号”创建活动和“光彩事业”工程中做出成绩的单位。我公司同时获得市级“青年文明号”和“光彩之星”的荣誉称号。

这既是全体圣和人辛勤努力、团结协助的结果，也是社会各界对圣和药业多年来“爱国敬业、守法经营、优质服务、乐于奉献”等方面的充分肯定，我们会珍惜荣誉，再接再厉，进一步提高创建水平，以更好的成绩回报社会。(集团总经办)

【本报讯】2009年8月8日，由集团人力资源部组织的为期6天的“圣和集团2009新入职员工岗前培训班”在新港生产基地顺利落下帷幕。共有44名新入职员工参加了本次学习，其中应届毕业生32人(本科17人，研究生5人，博士生2人)、市场推广人员12人。

本次培训课程内容丰富、形式活泼，包含了讲座、素质



新入职员工参加拓展训练

拓展、培训测试等多个项目。

领导讲座收获丰厚。集团董事长王勇、集团副总戚良猛、沈莲君、张仓、生产总监王浩、财务总监何丹地等六位公司领导，分别从公司概况、企业文化、公司制度、财务制度、GSP、销售知识、科研项目、GMP、生产制度等多个方面给新员工们带来了七场精彩的讲座，老总们的授课深入浅出，充分考虑了刚出校门的大学生不谙生产实际和职场规则的特点，从各个侧面对大学生们即将奔赴的岗位进行了描述，既有工作要领的分析，又有注意事项的提醒，详略得当。特别是王勇董事长结合圣和药业成长、发展的过程对涉及

圣和集团2009新入职员工岗前培训班圆满落幕

企业宗旨、企业方针、发展战略、质量观、价值观、经营观等企业核心理念的阐述，使大学生们对圣和文化有了一个初步的了解，对将来能够迅速融入圣和大有裨益。

通过讲座，新员工们不仅领略到了圣和十多年来所获得的荣誉与成绩，更看到了圣和蓬勃发展的迅猛之势。许多新员工纷纷表示，作为圣和人既感骄傲自豪又觉责任重大。

素质拓展凝心聚力。素质拓展同样在公司新港生产基地展开，本次拓展训练的主题是培养团队凝聚力。当大家挽起手，共同为完成培训师布置的

任务努力时，汗水的交融，那是心灵的沟通，凝聚着的是圣和人的执着与彼此之间的信赖。这种场面，让在场的每个人为之振奋，感动。

通过本次拓展活动，新员工们感受到了初入职场的喜悦，更培养了相互之间的团结友谊，为今后的工作和交流奠定了良好的基础。

培训测试巩固知识。经过充分的考前准备，最后一天的“培训测试”，各位新员工都以优异的成绩向公司交上了一份满

意的答卷。

良好的考场作风，优秀的考试成绩，新员工们再一次用行动诠释了圣和人踏踏实实做人、认真真做事的行为准则。(集团人力资源部 孙青松)



新员工合影

南京圣和投资集团管理文件汇编成册

【本报讯】南京圣和药业有限公司1996年建立以来，企业快速发展，现已成为涉足药业、旅游、地产等行业的集团式企业。为加强企业管理，提高工作效率，促进企业制度化、规范化、法制化建设，推进集团更好更快地发展，经集团总经理办公会议研究，将公司近年来制定的有关规章制度编辑成册，便于查阅执行。

集团总经办及有关部门

同志经过努力工作，完成收集、整理、编辑、校核、排版、印刷等工作，日前，《南京圣和投资集团管理文件汇编》已编印成册。

《南京圣和投资集团管理文件汇编》共收录集团层面的现行管理制度47项，10.2万字，内容涉及劳动人事管理、财务管理、经营管理、行政管理和综合管理文件五大类，涵盖公司基础管理的各个方面，形成了公司较为完整的管理

制度体系，在促进企业发展，提升管理水平等方面发挥了积极的作用，具备操作性强、人性化强、创新性强的特点。本次对企业管理体系的编辑整理工作，不仅是对文字资料的收集汇编，也是对公司发展历程的回顾与总结，编辑既注重了保持制度的完整性，又不失体现了制度的延续性。

制度是管理的一种手段，甚至是一门实践的艺术，

而非是管理的目的。在当前企业管理模式多样化，市场运行动态化的形势下，只有结合社会的发展、科技的进步和企业自身特点，不断总结，不断提高，才能应对发展中的变化，形成更好的企业管理制度。集团各部门、各单位要认真贯彻落实集团各项管理制度，使制度文件形成真正意义上的企业行动指南，以达到促进集团公司整体管理水平提高的目的。

(集团总经办)

简讯

★2009年6月，江苏省工商行政管理局认定我公司“圣和”商标为江苏省著名商标，并颁发牌匾。

★2009年6月13日，公司召集“献计献策”提案员工及提案涉及部门负责人、部分六月份生日员工共计28人举行了座谈，座谈会就14名员工提出的22条提案及提案涉及的企业相关生产、经营、管理等方面问题进行了热烈的讨论和交流，并形成了初步的解决意见和方案。会后，王勇董事长代表公司宴请提案员工及六月份生日员工。

★2009年6月18日，公司团委召开会议，对公司团委的组织机构进行调整，成立了7个团小组，并选举了团小组组长。



工会举办职工80分比赛

【本报讯】2009年6月19日晚，职工80分比赛在生产基地举办，来自公司各个部门的28名员工经过抽签之后，同场竞技。

80分比赛的过程看似波澜不惊、水波不兴，实则暗潮汹涌、扣人心弦。参加比赛的员工们不仅需要具有高超的牌技、默契的配合，而且关键时刻顺手的牌运也是不可缺少的。经过淘汰赛，质量部朱春霞、张艳，二车间刘生铁，综合管理部曾顺等4名员工获得优胜奖。本次80分比赛是集团工会组织的活动，旨在增强职工凝聚力和活跃职工的文化生活。（集团总经办）



80分比赛优胜奖获奖员工

南京圣和药业有限公司董事长王勇是一位工农民主党员，然而在企业的发展过程中，他却非常重视企业内部的共产党支部建设。通过企业精心搭建“舞台”，让党员主动挑起重担的“大梁”。

南京圣和药业有限公司创立于1996年，2005年进入“中国医药百强企业”之列，2008

年南京圣和投资集团成立，由核心企业圣和药业及圣和医药贸易公司、圣和研究院、圣和国际旅行社组成，目前已成为集医药研究、药品生产和市场营销、国际旅游为一体的现代化大型集团企业。近年来，企业上缴国家税收年年递增，公司还安置国有企业下岗职工百余人。

中西医结合口腔疾病学术交流会 在宁成功举办

【本报讯】6月11日-13日，由中华口腔医学会中西医结合专业委员会、江苏省中西医结合学会主办，江苏省中西医结合学会口腔疾病专业委员会、南京大学医学院附属口腔医院承办的“2009中西医结合口腔疾病学术交流会暨中西医结合口腔疾病诊疗新进展学习班”在南京成功举办。

本次会议邀请了国内众多知名专家进行专题讲座，介绍了目前中西医结合诊治口腔疾病的最新科研与临床进展情况，对中西医结合口腔疾病的诊治进行了充分的学术交流。其中在口腔厌氧菌感染的中西医结合治疗新进展专题中，授课专家还特别提到南京圣和药业有

限自主研发的左奥硝唑的研制情况，点评了左奥硝唑相较于传统硝基咪唑类药物的特点，引起了与会专家们的浓厚兴趣。本次学习班被中华口腔医学会暨江苏省中西医结合学会列为继续教育项目。

6月12日晚，我公司特为本次活动安排了“圣和之夜”晚宴，为来自全国各地的代表交流感情，增进友谊提供一个良好的环境。晚宴期间，动听的乐器演奏、奇妙的魔术、变脸表演和穿插的现场抽奖节目使得现场气氛十分热烈，抽奖活动更把晚会一次次推向高潮。本次活动较好地展示了圣和形象与员工素质，晚宴的成功举办获得了与会专家的交口称赞，主办方、承办方更是对我公司的配合表示衷心的感谢，同时期待着将来更多更好的合作。（医贸公司 刘婕）



公司张仓副总在圣和之夜晚宴上致辞

圣和党建让员工有归属感

圣和药业于2004年起成立党支部，当时公司的共产党员不足10名。为了加强党员队伍建设，圣和药业一方面让现有党员的组织关系尽快转过来，同时在企业内部重视发展年轻党员。在学校写过入党申请书的或已是预备党员的大中专毕业生，公司帮助他们按照正常程序学习发展成为党员。同时还动员公司年轻骨干成为入党积极分子，参加党员

培训班学习。目前圣和药业的党员队伍已发展到38名。围绕企业的发展，党员起到了非常重要的模范带头作用，并参与企业管理讨论，为企业发展出谋划策。党支部在公司的生产、销售等部门设立了4个党小组，每个党员都是各自岗位上的骨干力量。圣和药业党支部书记认为，企业的党建工作不仅充分发挥了党员的积极性，同时也是企业的融合剂，让员工感受到归属感，增强企业的凝聚力。自成立党支部以来，圣和药业员工队伍比较稳定，员工与企业共谋发展过程更为和谐。有人说，在一些民营企业，因为企业不够重视，致使党建工作很难开展。然而越是这时候，党组织越要充分动员广大党员发扬带头作用，帮助企业克服困难，那么，党组织的地位就不一样了。（摘自南京日报 潘红梅）

海峡两岸药学院校师生 考察我生产基地



代表们在参观生产车间

【本报讯】2009年7月27日上午，出席中国药科大学举办的“海峡两岸药学院校师生研讨会”的师生一行58人来到我公司新港生产基地参观考察，戚良猛、张仓副总经理热情接待了来自海峡两岸的药学界专家学者。

本次研讨会是由国家教育部发起的系列交流活动之一，旨在增加台湾教育界人士，尤其是青年学生对祖国悠久历史、传统文化和改革开放以来取得的巨大成就的了解。参加

会议的代表110多人。

来我生产基地考察作为此次研讨会的一项重要内容，吸引了来自台湾药学教育最高水平的台湾大学、台北医学大学、中国医药大学、国防医学院、高雄医学院等高等医药院校的教授8人，博士后、博士、硕士研究生20余人，以及来自北京大学、复旦大学、浙江大学、沈阳药科大学和中国药科大学等10余所国内药学院的教授和博士、硕士研究生。

戚良猛副总经理代表公司向来宾们详细介绍了



张仓副经理与代表们进行交流

中，宾主双方还就企业的生存环境、研究生培养和药学人才的就业等共同关心的问题进行了深入的探讨，会场气氛热烈，掌声频频响起，表达了海峡两岸同行加深交流，增进合作的良好愿望。

座谈结束前，台湾大学药系教授兼研发长陈基旺先生代表来访的台湾专家和学者向戚良猛、张仓副总经理赠送了台大校标，并合影留念。最后，大家互致道别，表示今后要增进交流、共同努力，开创两岸药学科研究和生产交流合作的新天地！（集团总经办）

集团网站改版试运行

【本报讯】2009年7月18日，集团公司网站完成改版工作，进入试运行阶段。

此次改版更新，突出药业主业，兼顾旅游、地产等行业。网站增加了动感的FLASH引导页，首页采用了全新的页面风格，对版面布局进行了优化，放置了宣传集团的一部短片，在栏目设置上对原网站的栏目进行重组优化，在“走进圣和”栏目新增了“董事长致辞”内容，在“新闻动态”栏目新增了“图片新闻”、“视频新闻”两个子栏目，并在首页显示，体现了网络直观、高效、便捷

的特点。本次改版采用了更便于后台操作的欧沃智能网站系统，可根据情况方便快捷地对网站内容和形式进行调整，使版面功能化进一步显现，增强了集团网站的可观性和宣传作用。

目前，网站栏目及信息还在进一步完善中，对遗漏及不妥之处，请全体员工协助审核，在试运行阶段逐一检查和修改，同时欢迎大家积极提供稿件、资料和建议，把圣和网站建设得更好，更好的展现圣和形象和员工风采。

（集团总经办）

有一句话叫“态度决定一切”，猛一听好像十分有道理，有个美国人还专门为这句话写了一本书，看起来更觉得头头是道，但真正让我彻底信服的还是下面几件事情。

公司总部的空调系统从三年前到现在一直是请一个姓陈的师傅在维修，没有空调的炎夏想都不用想就知道有多么难受，我们吹着电风扇还喊着吃不消的时候，他却一个人钻到吊顶的夹层里排查线路铺设管道，夹层只有 80 公分左右的高度，所有的作业只能用匍匐的姿势进行，单是里面的灰尘就呛得人喘不过气来，更不要说温度有多高了，出来的时候，浑身汗湿透了，灰尘蒙的只剩下两个眼睛还在闪亮。就是这种环境，他一干就是半天，只是偶尔把脑袋伸出来喘口气。今年夏天，因工厂厂房改造需要拆除空调，我们又看见了他，空调拆完了，不用叮嘱，管线盘整的清清爽爽，室内机、室外机堆放整齐，决不把空调雨棚和架子甚至固定螺栓留在外墙上，所有的事情做的干干净净、利利索索，不留一点尾巴。记得去年，秋冬交替时节，寒意袭人，工厂请他来给景观水池清淤，他二话不说，一干就是两三天，偶尔上来工间小憩，满头、满脸、满身都是臭泥巴，我们看着都不好意

态度决定一切



思，心里感到过意不去，可他却好像干活从不知道挑拣一样，直到我们满意为止。

每次结账的时候，材料费、工时费等等一张清单清清楚楚，价格从不高于市场平均水平。我想，这位其貌不扬的苏北人赢得我们信赖的应该不仅仅是他的技术，更重要的是他能吃苦、讲诚信、负责任、重细节的品质。这样的维修服务，有时候花大价钱也难得从市场上买到。

还有一位师傅是篮球架维修的时候遇到的。在和这个福建人把维修合同敲定以后，剩下的事情还真的是全部都交给他了，篮板调整反复进行了三四次，从没有以时间短、工程利润低、厂区离市区远等原因进行拖延，工程质量直到符合我们的要求为止。其中有一个施工细节使我至今难忘，当他刚刚爬上两米多高的脚手架准备作业的时候，发现一件工具忘记拿上去了，自己又立即爬下来拿上去，而这个时候我就站在脚手架的边上，当我问他为什么不喊我递一下却宁愿自

己那么费力的下来取时，他说，合同既然已经谈好了，剩下的事情就应该全部由他负责。其实递一下工具真的没什么，只要是经历过请人到家里搞维修的人，恐怕很少有人能够落得袖手旁观，往往是请来了一位大工，自己成了小工。

直到现在，每当我们的工作中有这样那样的细节被忽略以致影响全局工作的时候，有这样那样的问题被当作足球踢来踢去的时候，有这样那样被解决不好的时候，有这样那样的工作被借口推诿到无法安排的时候，我就会想起小陈师傅和那位为我们维修篮球架的福建师傅，我们的身上是不是缺少他们所具备的负责任、讲诚信、做事情善始善终的品质呢？

(药业公司 刘下明 孔玲玲)

工作要有好“心情”

这里说的“心、情”，是指全心、全情、全身心投入的意思。有一句话叫做“认真做事只能把事情做对，用情做事才能把事情做好”，说的就是这个意思。

有一个笑话想必不少人听说过，说一个人满大街找厕所，好不容易找到了，刚要往里冲，却听见管理员说“下班了，明天再来吧”。下班了，要走人了，这是工作纪律规定的，他的领导又不在，没有人为他的加班埋单，好像真是可以理直气壮的下班，但是，找厕所是可以明天再来的事情吗？

在工厂里，每到下班后，尤其是周末，总能看到有些不该摆在路边的工具散落在外面，或者是木托盘露天存放，或者是周转箱没有收到工具间，或者是需要加盖防雨布的物品没有进行遮盖，我在想，纵使你对厂区的安全保卫工作一千个放心，可是要遇到刮风下雨，不能受潮的受潮了怎么办？要用的时候找不到怎么办？工具受损影响生产甚至造成较大损失又怎么办？

其实，在工作中，稍微用点心倾些情，事情就完全不是这种结果，哪怕耽误厕所管理员下班 2 分钟，也肯定可以换来那位内急者一身轻松。何况对于我们的员工来说，生产完毕清理现场本来就是工作任务之一，进一步讲，要是能够多

一些换位思考，能经常以主人翁的态度对待工作，我们的工作质量肯定也能够不断得到提高。

再说一件发生在我们身边的事情，《圣和报》在两年前曾经报道过包装工用的热收缩膜裁剪问题，如果顺着卷起来的方向裁，两边宽很多，浪费很大，这件事情被一位普通员工看在眼里记在心上，他横过来裁剪，刚好够两个包装的宽度，虽然对裁剪的精度要求高一些，但是通过努力完全可以实现，从而大大降低了这一工序的浪费。这就是倾情于工作的直接效果。

有人曾经对我说过，要把工作当做事业来做，这样的人才不会在怨声载道中虚度一生，才不会在满头华发时为少不更事而后悔。那些勤奋、敬业的员工往往在收获与付出相当甚至是超值付出的同时，在精神上 also 获得了快乐和自信。当你长期不满意自己的工作现状却又苦于无法改变时，当你整天把工作当负担应付差事一样无可奈何时，你不妨看看你的周围，仔细观察那些全心投入工作的伙伴们，看看他们是如何享受工作的，同时也去尝试着分享一下工作带来的快乐。一个工作勤奋、尽职、严谨的人，也一定有个令人满意的生活质量。

(药业公司 李伟)

柬埔寨旅游之感想



岁月流逝，转眼间，从柬埔寨旅游回来已经半个月了，回想起来，那短短的六天旅行给我留下了十分难忘和美好的回忆。

首先是感慨吴哥窟的壮观，九百多年的辉煌，在历史的长河中依然不朽，和许多游人一样，刚刚见到吴哥窟的那一刹，那种感觉实在无法用语言来形容，那真是惊世之作，会让你觉得人类是地球上最有智慧的动物，你会感叹这真是几千年前的人类能创造出来的建筑吗？一种从不曾有过的感觉。强烈的视觉冲击伴随着历史沧桑感，感叹吴哥窟的雄伟，感叹大自然的神奇，感叹人类

的伟大。而当置身其中时，突然会有一种穿越时空的错觉，同时还仿佛进入到天人合一的境界。渐渐的，你不禁会赞叹高棉先人高超的雕刻工艺，不禁会想象吴哥窟当年的盛况，也不禁会对吴哥窟后来的衰败感到无比的惋惜。沧海桑田，在历史的长河中，每一个人都只是沧海一粟，只有大自然才拥有最伟大的能量和无穷的寿命。道家讲，道法自然，在那一刻我的感觉是那么的强烈。

其次是强烈的感觉到和平的珍贵。翻开柬埔寨的历史，柬埔寨曾经多次成为全东南亚最为强盛和富饶的国度，20 世纪 60 年代，因其发达程度

冠盖东南亚，金边还曾经被誉为东方小巴黎。仔细分析，无一例外，柬埔寨每一次强盛的背景都是较长时期的和平大环境。其实这一点中国也是一样。

只有拥有了较为稳定的大环境，一个国家才会有机会迅速崛起，富甲天下。而反观柬埔寨近几十年来的状况，连年的战争已经让柬埔寨在经济上沦落到最贫穷国家的行列。此外，作为战争副产品的地雷又给多灾多难的柬埔寨人民造成了心灵和身体上的巨大伤害。两相对比，更加凸显了和平的宝贵，但愿人们都能认识到这一点，但愿人类可以永远的摆脱战争。

此外，还有一个强烈的感觉就是教育兴邦。柬埔寨自从经历了红色高棉的统治以后，数以百万计的知识分子被屠杀，导致国民整体教育水平低下，更为可怕的是，整个国民的教育意识淡薄。想到这里，我又联想到了在柬埔寨的几天时间里，到处可以看到适龄的小孩子在各景点兜售旅游纪念品，他们可以用多国语言和游人简单交流，这样就可以撑起一个国家美好的未来了吗？不太清楚，他们现在正在努力，

但目前我看到的事实是，国民的教育素质低下的柬埔寨已经连续多年成为全球最贫穷的国家之一。

最后，还有一个较为直接的感觉就是柬埔寨的腐败风气盛行，这是典型的贫穷国家的特点。柬埔寨虽然贫穷，但柬埔寨的富人却富得让人难以置信，他的富裕阶层放在任何一个发达国家也丝毫不会逊色。更有甚者，在柬埔寨海关时，海关的工作人员便直接跟我说“2 dollar each person”，想想在柬埔寨这个人均月收入只有 70 美元的国度，如果每天有 20 个客人出入境的话，一个小小的海关职员就可以创造多少的贫富差距，再想象那些

政府官员吧，相信只会更加的贪婪。在一个腐败盛行的国度，想发展经济是十分困难的。衷心的希望柬埔寨可以早日步入规范发展的轨道。

短短六天的柬埔寨之行，给我带来了无尽的喜悦。我热爱柬埔寨，这个古老的国度，这个伟大的国度，这个历经磨难的国度。我喜欢吴哥窟壮美沧桑，我喜欢金边的风情万种，我还喜欢西哈努克港的悠闲惬意。回到北京之后，很快又恢复了往日的忙碌，似乎这才是属于我的节奏，但我内心向往的还是柬埔寨的那份古朴与宁静。真希望我能早日再次重温那种被大自然拥抱的感觉。

(北京办事处 贾爽)





淡淡的友情，淡淡的爱

有一种朋友，我想那是一种介乎于爱情与友情之间的感情，你会在偶尔的一时间默默地想念他，想起他时，心里暖暖的，有一份美好，有一份感动。在忧愁和烦恼的时候，你会想起他，你很希望他能在你的身边，给你安慰，给你理解，而你却没有向他倾诉，你怕属于自己那份忧伤会妨碍他平静的生活。

你会因为一首歌曲，一种颜色，想起他，想起他的真挚，想起他的执着，想起他那曾经一起经历过的风雨。因为有了这样一个朋友，你会更加珍惜自己的生命，热爱自己的生活，因为你知道他希望你过的很好，他希望你能够好好的照顾自己，再见面时，他希望你能够告诉他你很幸福。

那些世俗的观念，在你的心中，因为他的存在而变的苍白无力，你只是在心底深处为这个人设置了一处小小的空间，静静地固守着那

份美好的回忆，从一开始你就知道，在你们之间不会有什么爱情，似乎谈起爱情就亵渎了这份情感，这只能是一种友情。这到底是怎么一回事呢？你想了许多年，却始终没有头绪。

你们很少联络，在这长长的一生中，你们相聚的时光也许只有几万分之一，但是在彼此的心中都保留了一份惦念，一份嘱咐，就算他去到天涯海角，就算过了许多许多年，就算再见面时，早已是人非物亦非了，你仍然会那样深刻的记着这样一个人，这已经足够了。

生活有时候平静的会像一口枯井，也许你也会掉进这口枯井里去，也许你没有什么天荒地老、海枯石烂的爱情，也许华发早生、两鬓苍白，但是有了这样一位朋友，在你的生命中就会有许许多多，也许你有些许涟漪，也许你有些许色彩，你想着他。默默的记起他，也许此生此世都不会忘记了。

(总经办 岳佳 摘自阅读网)

微笑着去唱生活的歌谣

微笑着，去唱生活的歌谣。不要抱怨生活给予了太多的磨难，不要抱怨生命中有太多的曲折。大海如果失去了巨浪的翻滚，就会失去雄浑，沙漠如果失去了飞沙的狂舞，就会失去壮观，人生如果仅去求得两点一线的一帆风顺，生命也就失去了存在的魅力。

微笑着，去唱生活的歌谣。把每一次的失败都归结为一次尝试，不去自卑；把每一次的成功都想象成一种幸运，不去自傲。就这样，微笑着弹奏从容的弦乐，去面对挫折，去接受幸福，去品味孤独，去战胜忧伤。

微笑着，去唱生活的歌谣。去把“人”字写直写大，活出一种尊严，活出一种力量，不向金钱献媚，不向权势卑躬。清贫，是一首朴素的歌；平凡，是一行亮丽的诗。微笑着，我们去唱去吟，去平静中看红尘飞舞，在孤寂中品世事沉浮。

微笑着，去唱生活的歌谣，把尘封的心胸敞开，让

狭隘自私淡去，把自由的心灵放飞，让豁达宽容回归。这样，一个豁然开朗的世界就会在你的眼前层层叠叠打开：蓝天，白云，小桥，流水……潇洒快活地一路过去，鲜花的芳香就会在你的鼻边醉人地萦绕，华丽的彩蝶就会在你身边曼妙地起舞。

微笑着，去唱生活的歌谣。眼泪，要为别人的悲伤而流；仁慈，要为善良的心灵而发；同情，给予不幸的朋友；关怀，温暖鳏寡孤独的凄凉。微笑着的我们，要用微笑的力量，去关照周围，去感化周围，去影响周围，直到每一个人的脸上都挂起一片不落的灿烂笑容。

是的，就这样，让我们微笑着面对生活带给我们的一切。

(总经办 胡蓉蓉 摘自网易)



睫毛会微笑

也许成熟的一个标志就是学会让自己快乐，有个老师对我说，常常抱怨生活的人是因为内心的不快乐。是的，要知道，适当的抱怨是发泄，过度的抱怨是恶习。

生活中总有一些事不那么顺心，也许只是因为一开始我们就抱有了过高的期望。我们期望领导知道物价上涨后，可以大发善心，哪怕是微微上调薪水；我们期望伴侣可以在渡过感情蜜月期后，还能一如既往的爱护我们，嘘寒问暖都不奢求，只要不漠不关心就谢谢地……原来，我

们这些自以为是的期望，都是将主动权交付到别人手上。如果常常失望，那么最好的解决方法就是不要过份依赖他人，而是靠自己的努力，独立——才可能变得坚强。对父母，我们尽可能的沟通，想上调薪水，我们要努力的工作；感情平淡期，我们要记得偶尔给对方点惊喜。主动的付出，总比坐享其成的概率要大得多。

看闺蜜的博客，她说：爱自己，光明正大！我当时就喜欢上这句话。爱自己，要对自己的行为和负责。生活里，让自己丰富并且快乐，懂得感激对你好的人，远离会伤害你的人；爱情里，不爱你的人，

你不要去爱；爱你的人，要好好对待。工作和学习中，不努力，也不要奢望成功；努力了，无论结果如何，都要记得肯定和表扬自己！

有人说，成熟不是心变老，而眼泪在打转还可以微笑。而我说，真正的成熟是从内而外，连睫毛都会快乐微笑。

(医贸公司 高苏亚)



淡淡的祝福最真。虽然一切只能给虚幻中的你。

假如人生不曾相遇，我不知道自己有那样一个习惯，收集你的欢笑，收集你的感情，

我不会了解，这个世界还有这样的一个你，只有你能让人回味，也只有你会让我心醉。

假如人生不曾相遇，我不会相信，有一种人可以百看不厌，有一种人一认识就觉得温馨。明知不能相逢，为何魂牵梦系？我又怎能深刻地体会到什么样叫远，什么叫近，远是距离，近在心底。

假如人生不曾相遇，不曾想过会牵挂一个远方的人。我有深切的愿望，愿你快乐每一天。淡淡的情怀很真，淡淡的问候很纯，淡淡的思念很深，

假如人生不曾相遇，我不会

保持着一个人的想象，即使这想象难免寂寞无奈，但我仍然坚持着这样的梦想。

假如人生不曾相遇，我会理解一个人的孤独是那样铭心，但却可以释放自我的彷徨与无助。含泪的沧桑，无限的困惑，因为遇见了你，才会有更深的意义。可为什么在爱的时候，总伴着淡淡的心伤？

假如人生不曾相遇，我怎么知道爱情存在的真正意义。必须有缘才能共舞，珍惜今天所爱方能同步。不能和你同途，也不能与你同步。

假如人生不曾相遇，我还是我，你依然是你，只是错过了人生最绚丽的奇遇。

(药业公司 李伟 摘自网易)



收集你的一切一切。

假如人生不曾相遇，我不能深刻的体会孤独和忧伤，有着莫名的感动，激荡着热泪盈眶的心情入眠。

假如人生不曾相遇，我不会

从前，有位年轻的猎手，他枪法极准但总捕猎不到大雁，苦恼的他找一位长者求救。长者把他领到一片大雁栖息的芦苇地，指着站得最高的一只大雁说：“那只大雁是放哨的，我们管它叫雁奴。它只要一发现异常情况就会向雁群报警，所以接近雁群往往是很困难

的。但我有办法，你现在故意惊动雁奴再潜伏不动。”年轻人照做了。雁奴发现年轻人后立即向同伴发出警告，正在栖息的雁群闻讯后纷纷出逃，但没发现什么，便又飞回原地。长者让年轻人如法炮制了好几回。终于，几乎所有的大雁都为雁奴谎报军情，纷纷把不满发泄在雁奴

身上，可怜的雁奴被啄得伤痕累累。“现在，你可以逼近雁群了。”长者提醒道。于是，年轻人大摇大摆地走进了芦苇地，雁奴虽瞧在眼里但也懒得再管，年轻人举枪……

悲剧往往就是这样发生的：忠诚的人被误解，被误解的人不能坚持到底。

(总经办 刘畅 摘自文摘)

忠诚与误解



那司机侮辱我

有一妇人，她孩子长的特别丑，一天，她抱着孩子坐公共汽车。司机说：啊！我从没见过这么丑的孩子！妇人很不高兴，到后排找个位置坐了下来，一个男士问：你怎么了。妇人说：那司机侮辱我。那男士气愤的说：你去找他算帐去，我来替你抱这只猴子……

股迷父子

父：这次考试，行情如何？
子：发生崩盘，指数暴跌。
父：报一下收盘价位。
子：数学 56，语文 43，物理 52，政治 49，化学 58。
父：怎么搞的？满盘皆墨。以前走势尚好，这次这么多翻空。
子：从基本面分析，平时上课因研究股市行情而没能好好听课；从技术面分析，这次监考太严，各种补救措施无法出台。

生命的价值

作文课上，老师出的题目是《生命的价值》。一位家里卖海鲜的学生写道：“活鱼每斤80元，死鱼每斤20元；活虾每斤100元，死虾每斤30元；活蟹每斤40元，死蟹只能丢进垃圾桶。因此，生命是很宝贵的，我们一定要珍惜。”

甲：我可以算是从基层干起，一直爬到顶峰的青年。
乙：真了不起，你是干什么的呢？
甲：以前擦皮鞋，现在是理发师。

有为青年